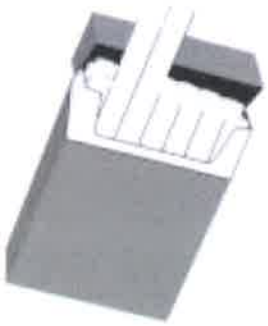
Quels sont les effets du tabac?



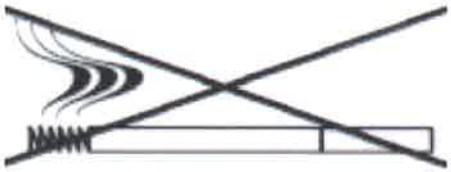
D'abord la dépendance et, à long terme, tous les problèmes de santé bien connus ... bronchite chronique, cancer du poumon, problèmes cardio-vasculaires.

Questions

- De quoi s'agit-il?
- Si les problèmes de santé sont bien connus, pourquoi est-ce que les jeunes commencent à fumer?
- Quelle est votre opinion sur les campagnes anti-tabac?
- Etes-vous pour ou contre l'interdiction de fumer dans les restaurants, les pubs etc?
- En ce qui concerne la santé des jeunes, quels sont les autres dangers?

AQA Jan 2008

Tabagisme passif ... comment persuader les parents de ne pas fumer?



Moi, j'ai dit à ma mère que chaque cigarette qu'elle fume risque de me tuer, moi. Comme ça elle a compris le danger. Elle n'a pas arrêté de fumer, mais elle ne fume plus dans l'appartement.
Paula, 15 ans

Questions

- De quoi s'agit-il?
- Comment peut-on réduire les risques du tabagisme passif?
- Etes-vous en faveur d'une interdiction totale des cigarettes?
- Que faut-il faire pour être en bonne santé?
- A votre avis, est-ce que tous les jeunes font assez attention à leur santé?

AQA June 2008

Tabagisme ...
suivre à la télé le progrès de ceux qui luttent contre la dépendance

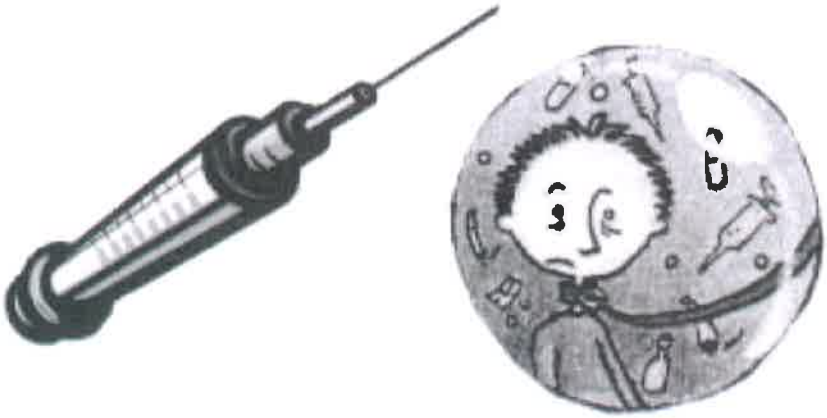
Cette campagne comprend une série de 45 programmes d'une minute avec TF1. "J'arrête, et vous?" a été diffusé du lundi au vendredi à 20h40 du 3 décembre au 30 janvier.

Questions

- De quoi s'agit-il?
- Quelle est l'idée derrière cette campagne?
- Que pensez-vous de cette campagne?
- A votre avis, que faut-il faire pour réduire le nombre de fumeurs?
- A votre avis, existe-t-il d'autres problèmes de santé plus importants que le tabagisme?

AQA Jan 2007

Les effets de la drogue



Toutes les drogues n'ont pas le même effet et tout dépend de la dose qu'on prend. Mais toutes les drogues agissent selon le même principe : elles donnent l'illusion que tout va bien même si ce n'est pas vrai.

Questions

- De quoi s'agit-il?
- Pourquoi les jeunes sont-ils tentés par la drogue?
- Considérez-vous le tabac et l'alcool comme des drogues dangereuses?
- Comment peut-on dissuader les jeunes d'essayer la drogue?
- Si vous aviez un copain ou une copine qui prenait de la drogue, que feriez-vous?

AQA June 2005

Drogues en hausse

La consommation de cocaïne et d'ecstasy augmente chez les jeunes qui fréquentent les *night-clubs*. Selon l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies, 15% des 18 ans en ont consommé durant le dernier mois. 5 à 6% des garçons utilisent des drogues type ecstasy contre 3% chez les filles.

Questions

- De quoi s'agit-il?
- A votre avis, pourquoi est-ce que la consommation de ces drogues augmente?
- A votre avis, pourquoi est-ce que les garçons consomment plus de drogues que les filles?
- Que devrait-on faire pour décourager l'usage de la drogue?
- Etes-vous pour ou contre la décriminalisation des drogues douces?

AQA June 2006

Légaliser ou pas ?

© Thinkstock

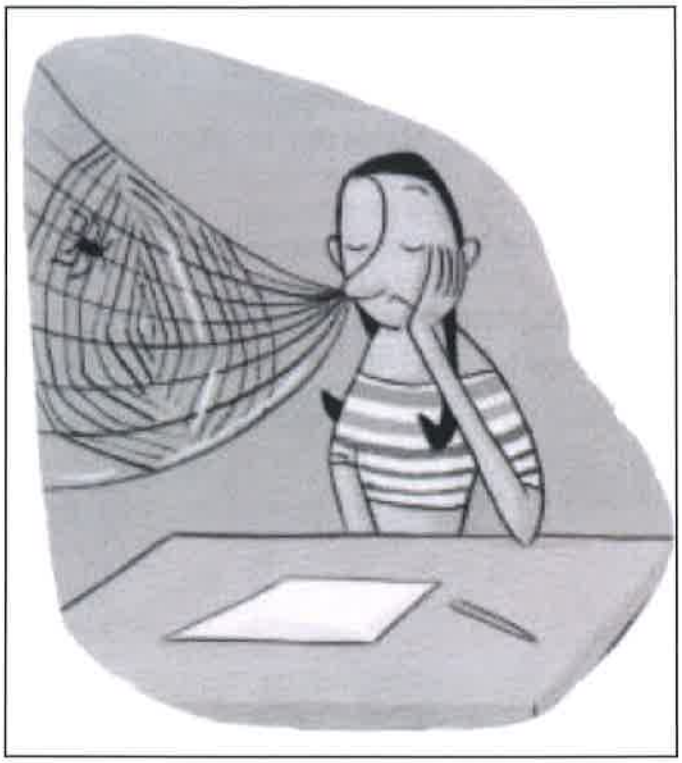
La consommation légale du cannabis dans les pays où cela existe ne cause pas de problèmes. Au contraire, cela encourage une attitude plus adulte envers les drogues douces.

Questions

- De quoi s'agit-il ?
- Que pensez-vous de l'opinion donnée ?
- Vous personnellement, êtes-vous pour ou contre la légalisation du cannabis ? Pourquoi ?
- A part les drogues, quels sont les autres dangers pour la santé des jeunes ?
- Pensez-vous que vous menez une vie saine ? Pourquoi / pourquoi pas ?

AQA Jan 2012

Comment lutter contre le stress



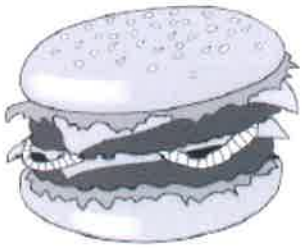
Selon une psychologue française, de plus en plus de jeunes souffrent du stress et ne savent pas organiser leur temps libre. Au lieu de se détendre ou de pratiquer des sports, ils ne font rien et s'ennuient.

Questions

- De quoi s'agit-il?
- Quels sont les avantages des loisirs?
- Comment pourrait-on encourager les jeunes à passer leur temps libre plus positivement?
- Quels aspects de la vie trouvez-vous stressants?
- Que faites-vous pour vous détendre?

AQA June 2005

Non, je ne veux pas manger sain tout le temps!



Mes cinq portions ? Alors ... un paquet de chips, une tablette de chocolat, un hamburger, une pizza et une portion de frites. C'est pas très sain, je sais, mais c'est ce que j'aime manger.
Pierre, 16 ans

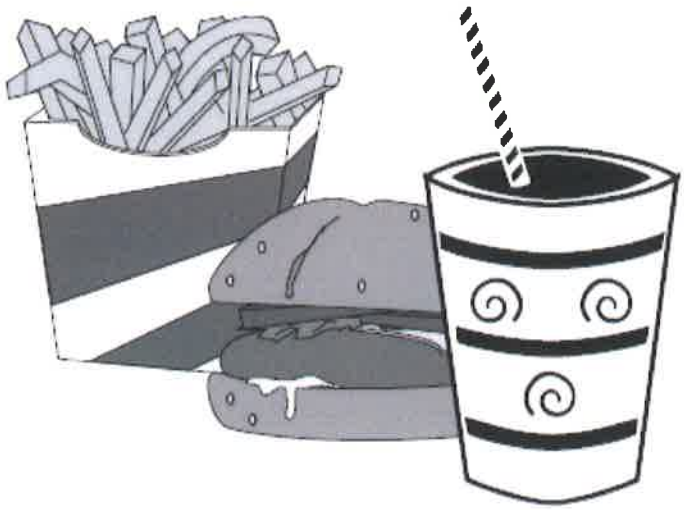
Questions

- De quoi s'agit-il ?
- Etes-vous d'accord avec l'attitude de Pierre ? Pourquoi / pourquoi pas ?
- Pour avoir la forme, que faut-il manger et boire ?
- Comment peut-on encourager les jeunes à faire attention à leur santé ?
- A part un mauvais régime, quels sont les autres dangers pour la santé ?

AQA June 2011

Plaisir de la table contre kilos en trop

Petits et grands,
nous grossissons
d'année en année.
Face à cela,
l'essentiel est de
retrouver le plaisir
de manger équilibré
et sans excès.



Questions

- De quoi s'agit-il?
- Que signifie « manger équilibré »?
- Quels sont les dangers de ne pas faire attention à notre régime?
- A part le régime, qu'est-ce qui est important pour rester en bonne santé?
- A votre avis, est-ce que tous les jeunes sont responsables quand il est question de la santé?

AQA June 2007

La santé vient en mangeant

En 20 ans le nombre de Français obèses a été multiplié par 5. Ils sont aujourd'hui 4,2 millions. Cette maladie concerne surtout 16% des enfants âgés de 7 à 9 ans.

Questions

- De quoi s'agit-il?
- Quels dangers l'obésité présente-t-elle?
- Que faut-il manger ou ne pas manger pour éviter l'obésité?
- Quel est le rôle de la publicité dans le combat contre l'obésité?
- Pour avoir la forme est-il seulement question de manger sain?

AQA Jan 2006

Conseils d'une diététicienne

Les régimes du genre « Perdez 5 kilos en 15 jours! » sont rarement efficaces. Changer les habitudes alimentaires est plus important que faire un régime. Et surtout, n'oubliez pas l'importance du sport!

Questions

- De quoi s'agit-il?
- Que pensez-vous de ces conseils?
- Pourquoi certains jeunes sont-ils obsédés par leur régime?
- A votre avis, quelles habitudes alimentaires faut-il adopter?
- Que faites-vous pour rester en bonne santé?

AQA Jan 2005

Chaque année en France l'alcool est directement responsable de 23 000 morts. En plus il y a les morts indirectes notamment par accidents de la route ou du travail. Au total, l'alcool tue 45 000 personnes par an.

Questions

- De quoi s'agit-il?
- Que pensez-vous des chiffres donnés ci-dessus?
- A votre avis, l'alcool est-il le seul danger en ce qui concerne la santé?
- Que devrait-on faire pour décourager la consommation d'alcool?
- Pourquoi, selon vous, les jeunes gens commencent-ils à fumer et à boire?

AQA June 2004

AVA

CARTE D	
Topic	**HEALTHY LIVING / LIFESTYLE**
Sub-topic	**Health and well-being**

Légaliser ou pas ?

© *Thinkstock*

La consommation légale du cannabis dans les pays où cela existe ne cause pas de problèmes. Au contraire, cela encourage une attitude plus adulte envers les drogues douces.

Questions

- De quoi s'agit-il ?
- Que pensez-vous de l'opinion donnée ?
- Vous personnellement, êtes-vous pour ou contre la légalisation du cannabis ? Pourquoi ?
- A part les drogues, quels sont les autres dangers pour la santé des jeunes ?
- Pensez-vous que vous menez une vie saine ? Pourquoi / pourquoi pas ?

GCE FRENCH AS

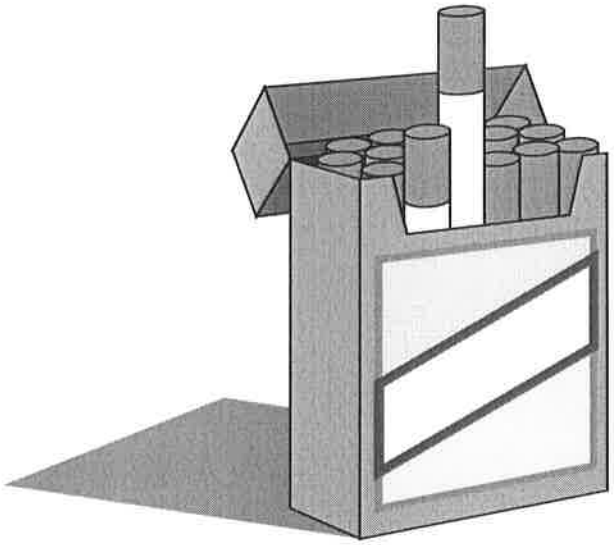
Edexcel June 2014

UNIT 1

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 2A (Teacher/examiner version)

CARD 2A



Le prix du tabac augmente

Le gouvernement a encore augmenté les taxes sur le tabac. Un paquet de cigarettes coûte désormais entre 7 et 8 euros. Les taxes payées par les fumeurs représentent 80 % du prix, ce qui rapporte plus de 14 milliards d'euros par an à l'État.

Les marchands de tabac s'inquiètent car la consommation baisse et ils déclarent que ces prix élevés encourageront la contrebande de cigarettes achetées moins cher à l'étranger.

Les médecins et les associations anti-tabac pensent qu'il faudrait augmenter le prix encore plus pour décourager les fumeurs.

1. **Pourquoi est-ce que le prix d'un paquet de cigarettes a augmenté, selon ce texte ?**
2. **Quels seront les effets de cette augmentation du prix du tabac, selon ce texte ?**
3. **Êtes-vous d'accord avec les médecins qui voudraient augmenter le prix encore plus ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
4. **Est-ce qu'il faudrait rendre le tabac illégal ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

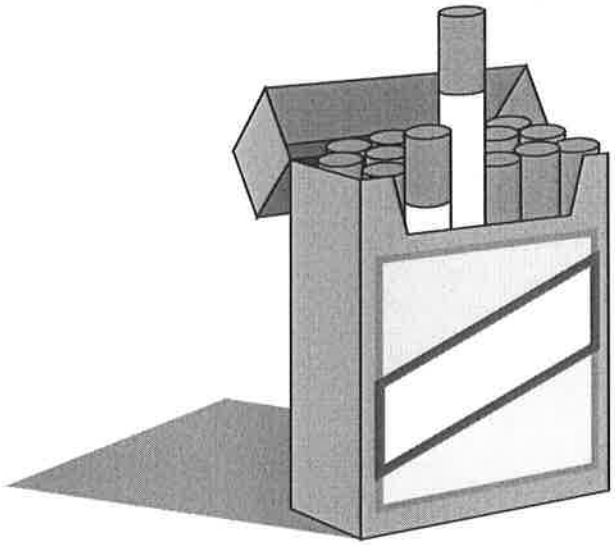
GCE FRENCH AS

UNIT 1

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 2B (Teacher/examiner version)

CARD 2B



Le prix du tabac augmente

Le gouvernement a encore augmenté les taxes sur le tabac. Un paquet de cigarettes coûte désormais entre 7 et 8 euros. Les taxes payées par les fumeurs représentent 80 % du prix, ce qui rapporte plus de 14 milliards d'euros par an à l'État.

Les marchands de tabac s'inquiètent car la consommation baisse et ils déclarent que ces prix élevés encourageront la contrebande de cigarettes achetées moins cher à l'étranger.

Les médecins et les associations anti-tabac pensent qu'il faudrait augmenter le prix encore plus pour décourager les fumeurs.

1. **Pourquoi est-ce que le prix d'un paquet de cigarettes a augmenté, selon ce texte ?**
2. **Quels seront les effets de cette augmentation du prix du tabac, selon ce texte ?**
3. **Est-ce que les augmentations du prix du tabac sont justifiées et efficaces, selon vous ?**
4. **Pourquoi est-ce que les gens continuent à fumer alors qu'ils savent que c'est dangereux pour la santé ?**

GCE FRENCH AS Edexel June 2014

UNIT 1

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 3A (Teacher/examiner version)

CARD 3A

Obésité chez les enfants

« Trop sucrés, trop gras : les petits déjeuners et goûters des enfants sont de plus en plus déséquilibrés et responsables de l'augmentation de l'obésité enfantine » déclare une étude récente.

À qui la faute ?

- À la pub, car 80 % des publicités de l'industrie alimentaire portent sur des produits trop sucrés ou trop gras
- À l'école, où les enfants peuvent facilement acheter bonbons, chocolat et chips aux distributeurs automatiques ou à la cantine
- Aux parents, qui laissent leurs enfants manger des petits déjeuners et goûters à base de céréales sucrées, confiture et chocolat

1. **Qu'est-ce que les enfants ont tendance à manger au petit déjeuner, selon ce texte ?**
2. **Selon le texte, qui est responsable de l'obésité des enfants ?**
3. **À votre avis, est-ce qu'il est important de prendre le petit déjeuner ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
4. **Est-ce que le régime alimentaire est le seul responsable de l'obésité enfantine ?**

GCE FRENCH AS

UNIT 1

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 3B (Teacher/examiner version)

CARD 3B

Obésité chez les enfants

« Trop sucrés, trop gras : les petits déjeuners et goûters des enfants sont de plus en plus déséquilibrés et responsables de l'augmentation de l'obésité enfantine » déclare une étude récente.

À qui la faute ?

- À la pub, car 80 % des publicités de l'industrie alimentaire portent sur des produits trop sucrés ou trop gras
- À l'école, où les enfants peuvent facilement acheter bonbons, chocolat et chips aux distributeurs automatiques ou à la cantine
- Aux parents, qui laissent leurs enfants manger des petits déjeuners et goûters à base de céréales sucrées, confiture et chocolat

1. **Qu'est-ce que les enfants ont tendance à manger au petit déjeuner, selon ce texte ?**
2. **Selon le texte, qui est responsable de l'obésité des enfants ?**
3. **Est-ce que vous prenez un petit déjeuner équilibré ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
4. **Est-ce qu'on est en train de gagner la bataille contre l'obésité ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2013

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 2 (Teacher/examiner version)

Cafétérias scolaires au Québec

Récemment le gouvernement du Québec a interdit la vente d'aliments riches en sucre, en matières grasses, ainsi que des boissons gazeuses (même faibles en calories) dans toutes les cantines et cafétérias scolaires.

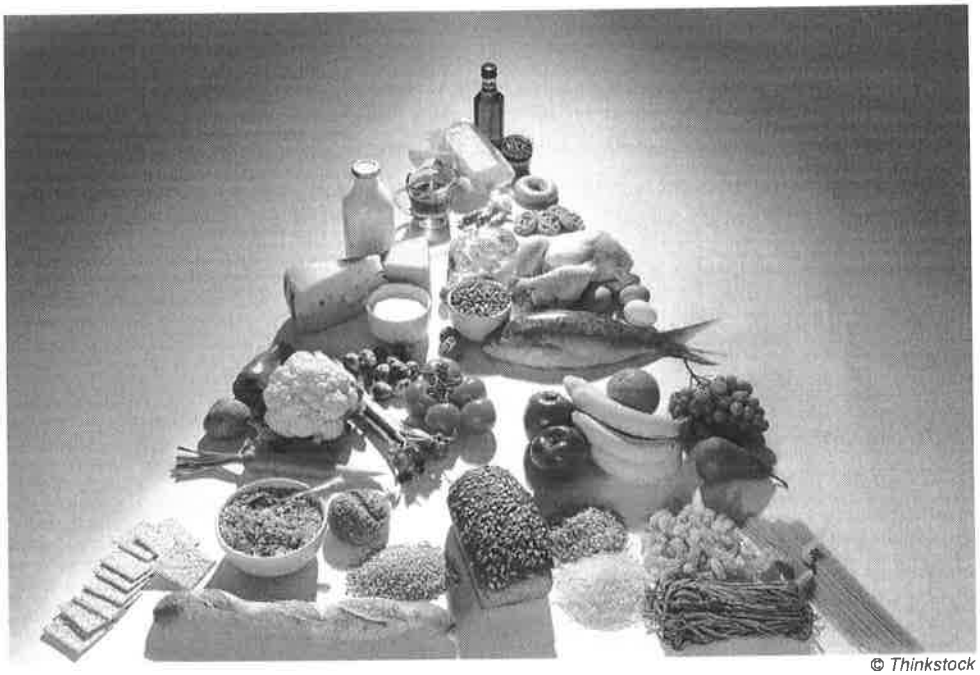
Est-ce un succès ? Madame Martin, directrice des cantines scolaires du Québec : « Au début, on vendait beaucoup moins de repas à la cantine car beaucoup de jeunes ne voulaient pas acheter d'aliments sains. Ils quittaient l'école le midi pour aller se réfugier chez McDo. Heureusement, grâce à un sérieux effort d'éducation, les adolescents ont commencé à s'habituer à mieux manger et les ventes sont remontées. »

1. **De quoi s'agit-il dans ce texte ?**
2. **Comment est-ce que les élèves québécois ont réagi ?**
3. **À votre avis, est-ce que c'est le rôle de l'école d'encourager les jeunes à bien manger ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
4. **Est-ce que notre santé dépend uniquement de notre alimentation ?**

A2A

CARTE C	
Topic	**HEALTHY LIVING/LIFESTYLE**
Sub-topic	**Health and well-being**

Un bon régime c'est une question de choix individuel.



© Thinkstock

« On exagère l'importance de manger équilibré. Manger ce qu'on veut mais avec modération, voilà le principe le plus important. Cela nous rendra plus heureux. »
Mathilde Grosjean, psychiatre

Questions

- De quoi s'agit-il ?
- Que pensez-vous de l'opinion donnée ?
- Quelle importance attachez-vous à ce que vous mangez et buvez et pourquoi ?
- Que pensez-vous des jeunes qui suivent un régime ?
- Selon vous, quel rôle est-ce que l'éducation doit jouer en ce qui concerne la santé des jeunes ?

AQA

CARTE D	
Topic	**POPULAR CULTURE**
Sub-topic	**Fashion / trends**

Pas bien dans sa peau !

« Selon le sondage le plus récent, 62% des filles de 10 à 14 ans ne sont pas contentes de leur apparence physique et elles se disent prêtes à tout faire pour la changer. Les garçons aussi deviennent plus conscients de leur apparence. »
Henriette Robert, psychiatre

Questions

- De quoi s'agit-il ?
- Que pensez-vous de cette situation ?
- Selon vous, pourquoi les filles sont-elles plus préoccupées par leur apparence que les garçons ?
- Par quels moyens peut-on changer l'attitude des jeunes envers cette obsession ?
- Quelle est pour vous l'importance du « look » ?

TEXTE F – DOCUMENT DU CANDIDAT

Vous avez 20 minutes pour étudier ce texte.

Vous devez :

- **répondre à des questions sur le texte**
- **discuter les thèmes du texte**
- **donner vos opinions personnelles**

Que valent vraiment les produits bio ?

Agriculture biologique, 100 % naturel, meilleur pour l'environnement, écolo... nos étiquettes se couvrent de logos verts. Le sont-ils vraiment tous ? Un reportage canadien consacre trente pages à ces labels qui fleurissent sur nos produits. Bref, le bio est-il meilleur pour la santé ?

Depuis quelque temps les produits bio se trouvent ciblés par les services de sécurité alimentaire, comme dans l'affaire des concombres toxiques en Allemagne. Certains n'ont pas hésité à incriminer le bio, mais la ferme allemande soupçonnée au depart a été totalement innocentée comme source de contamination ; les responsables, paraît-il, étaient des germes de soja[1] venus d'Égypte. Pendant la germination, ces germes se trouvent plusieurs jours dans une atmosphère chaude et humide – des conditions idéales pour une multiplication rapide des bactéries. Cela ne justifie pas le conseil donné par les autorités françaises d'arrêter de les consommer. Elles sont une excellente source de vitamines – pourvu qu'on observe des règles d'hygiène strictes.

Pourtant, c'est en matière de résidus de pesticides que la supériorité des produits bio sur les conventionnels est la plus évidente. Selon EAT[2], un aliment sur deux contient un résidu de pesticides. En bio, moins d'un aliment sur dix est contaminé – et cette contamination provient probablement des cultures voisines.

Certains maintiennent que le niveau de résidus trouvés dans nos aliments est trop faible pour avoir un impact négatif sur la santé. Par contre, au Canada, 173 sur 207 publications scientifiques ont trouvé une forte corrélation entre l'exposition aux pesticides et diverses maladies : cancer, problèmes de reproduction, problèmes dermatologiques...

[1] germes de soja = (soya) beansprouts

[2] EAT = l'Étude Alimentation Totale

© OCR 2013

TEXT F – EXAMINER'S SHEET

The following are suggestions for questions which might be asked. Examiners should spend approximately three minutes on comprehension and the remaining two to three minutes on more general issues.

Possible questions on the text:

- Dans le premier paragraphe, pourquoi parle-t-on de « logos verts » ?
- Dans le deuxième paragraphe, pourquoi les autorités françaises ont-elles conseillé de ne plus manger de germes de soja ?
- Dans le troisième paragraphe, expliquez en vos propres termes les résultats de la recherche conduite par l'Étude Alimentation Totale.
- Selon le dernier paragraphe, qu'est-ce que la recherche canadienne suggère ?

Possible questions on more general issues:

- Jusqu'à quel point choisissez-vous personnellement des produits bio ? Pourquoi (pas) ?
- À votre avis, est-ce une bonne idée de changer notre façon de produire les aliments ?
- Si vous étiez ministre de l'Agriculture, quelles mesures prendriez-vous pour assurer la qualité des produits alimentaires ?

© OCR 2013

TEXTE A – DOCUMENT DU CANDIDAT

Vous avez 20 minutes pour étudier ce texte.

Vous devez :

- **répondre à des questions sur le texte**
- **discuter les thèmes du texte**
- **donner vos opinions personnelles**

Sommes-nous encore la patrie du vin ?

La France est toujours le premier producteur mondial de vin, mais les viticulteurs français sont mécontents. Plus grave : à l'étranger, nos vins sont en train de perdre leur suprématie. Comment en est-on arrivé là ?

Le quotidien Sud-Ouest évoque sans ambiguïté la crise qui secoue surtout le vignoble bordelais : « Trop de vin, trop de châteaux ». En effet, l'industrie souffre de surproduction : les bouteilles restent dans les stocks, et les prix baissent, ce qui fragilise surtout les petits exploitants, apportant le chômage à certains.

En juin, pour essayer de réduire les surplus, l'Union européenne a annoncé une mesure de crise : un paiement aux viticulteurs de 15 000 euros par hectare de vignes qu'on détruit. Résultat : un flop ! Fin juillet, un quart seulement de l'allocation prévue avait été utilisé. Pourquoi les viticulteurs n'ont-ils pas profité de cette aide exceptionnelle ? Tout simplement, parce qu'il n'est pas facile d'arracher des plantes qu'ils cultivent avec passion depuis dix ans.

Pourquoi tant de surplus ? D'abord parce que les Français boivent moins de vin : en un siècle, la consommation a diminué de moitié. Elle se situe aujourd'hui à 55 litres par an et par habitant, et les pessimistes envisagent une chute à 40 litres ou moins.

Le lobby viticole a identifié le coupable : l'ancien ministre de la Santé qui, le 12 janvier 1991, a signé une loi limitant la publicité pour les alcools. De plus, les viticulteurs n'ont toujours pas accepté les images choquantes de la dernière campagne publicitaire dans la lutte contre l'alcool au volant.

© OCR 2011

TEXT A – EXAMINER'S SHEET

The following are suggestions for questions which might be asked. Examiners should spend approximately three minutes on comprehension and the remaining two to three minutes on more general issues.

Possible questions on the text:

- De quoi s'agit-il dans le premier paragraphe ?
- Expliquez en vos propres termes les détails de la crise décrite dans le deuxième paragraphe.
- Dans le troisième paragraphe, qu'est-ce qu'on a proposé pour « réduire les surplus » ?
- Selon les deux derniers paragraphes, pourquoi les Français boivent-ils de moins en moins de vin ?

Possible questions on more general issues:

- Le texte nous dit que le Français moyen consomme 55 litres de vin par an. Quelle est votre réaction personnelle à ce chiffre ?
- Quelles sont vos idées personnelles sur la consommation d'alcool en général ?
- Si vous étiez ministre de la Santé, que feriez-vous pour essayer de résoudre les problèmes de « l'alcool au volant » ?

© OCR 2011

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2012

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 1 (Teacher/examiner version)

Attention aux oreilles !

Avec l'âge on entend de moins en moins bien, mais, de nos jours, les jeunes sont particulièrement en danger car ils adorent écouter leur musique à un niveau de son généralement très élevé.

40% des ados écoutent leur mp3 au moins deux heures par jour et, dans les concerts ou les boîtes de nuit, la musique est toujours très forte, à tel point qu'ils en sortent avec des troubles auditifs temporaires.

La plupart des jeunes se disent être conscients de ces problèmes mais ne semblent pas très inquiets des dangers qu'ils courent à long terme.

1. **Pourquoi les jeunes sont-ils en danger selon ce texte ?**

2. **Jusqu'à quel point est-ce que les problèmes mentionnés inquiètent les jeunes ?**

3. **Est-ce que le bruit en général est une source de danger pour la santé dans la société moderne ?**

4. **Est-ce qu'il y a des problèmes de santé plus graves que le bruit pour les jeunes aujourd'hui ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2012

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 2 (Teacher/examiner version)

Vive la pizza !

La pizza est un plat convivial et rapide à préparer pour des soirées entre amis, mais elle a une mauvaise réputation pour la santé.

Si vous organisez une « pizza party », coupez les pizzas en fines tranches pour limiter les quantités. Servez des légumes coupés en petits morceaux avec des sauces piquantes à base de yaourt au lieu de frites ou chips avec ketchup et n'oubliez pas une salade verte. Comme dessert, offrez un fruit.

Et si vous prévoyez une pizza au menu ce soir, mangez moins gras à midi (potage ou poisson grillé par exemple).

1. **Quels sont les avantages et les désavantages des pizzas, selon ce texte ?**

2. **Qu'est-ce qu'on peut faire pour limiter les mauvais effets d'une « pizza party » ?**

3. **Est-ce que vous faites attention à ce que vous mangez quand vous êtes entre amis ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

4. **Que pensez-vous des régimes alimentaires en général ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2011

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 3 (Teacher/examiner version)

Pour arrêter de fumer

Il est difficile de s'arrêter de fumer et, si la volonté seule ne suffit pas, il y a d'autres solutions :

- Les patchs : on les colle sur la peau et ils diffusent de la nicotine. On ressent les effets après trente minutes. C'est la méthode préférée des hommes.
- Le chewing-gum à la nicotine : on en prend un aussitôt qu'on a envie de fumer. C'est la méthode préférée des femmes.
- Les bonbons à la nicotine : il faut les sucer doucement.
- L'inhalateur : il ressemble à une cigarette mais il coûte assez cher.

1. **Qu'est-ce qu'on propose ici ?**
2. **Est-ce que les hommes et les femmes choisissent les mêmes méthodes ?**
3. **Pourquoi est-ce qu'il y a beaucoup de gens qui fument selon vous ?**
4. **À votre avis, qu'est-ce qui est plus dangereux pour la santé, le tabac ou l'alcool ?**

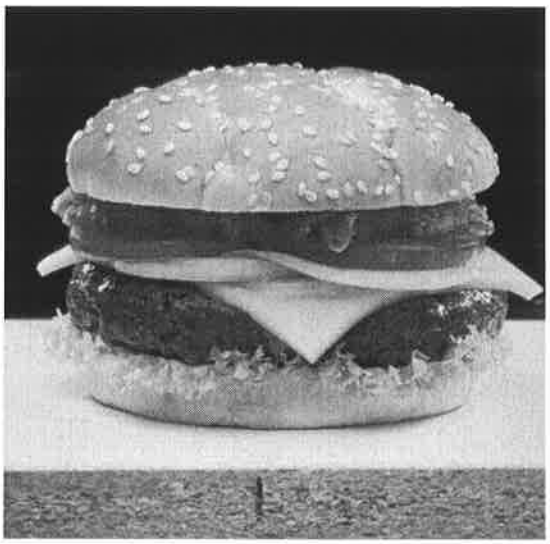
GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2011

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 1 (Teacher/examiner version)

McDonald's en France



Longtemps symbole de la malbouffe, McDonald's a partiellement réussi à se débarrasser de sa mauvaise image en s'adaptant au marché français. La compagnie a fait de gros efforts pour attirer la clientèle française : restaurants plus sophistiqués, salades et fruits frais au menu, publication du nombre de calories pour chaque produit et même le service à table dans certains cas.

Résultat : malgré des prix relativement élevés, le nombre de restaurants et de consommateurs augmente régulièrement. La France est maintenant le deuxième pays le plus profitable derrière les États-Unis – véritable surprise au pays de la gastronomie !

1. **McDonald's a fait beaucoup d'efforts en France. Pourquoi ?**

2. **Qu'est-ce qui est surprenant selon ce texte ?**

3. **Pourquoi, selon vous, est-ce que la restauration rapide a tant de succès en général ?**

4. **Comment pourrait-on encourager les jeunes à manger plus sain ?**

Edexcel Jan 2010

GCE FRENCH AS
UNIT 1

TOPIC AREA: LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 3 (Teacher/examiner version)

PRODUITS ALLÉGÉS OU "LIGHT"

De nos jours, plus que jamais, il faut être beau, mince et en bonne santé. C'est pourquoi les versions « light » ou allégées de divers produits alimentaires se multiplient. Aujourd'hui, on peut trouver plus de 600 références « light » dans un hypermarché : yaourts, beurre, crème, boissons sont classés « light ».

Beaucoup de Français consomment ces produits sans toujours savoir exactement leur composition. Un produit classé « light » est allégé de 25% en matières grasses ou en sucre.

Mais si on veut surveiller sa ligne, consommer des produits « light » ne suffit pas ; il faut aussi faire du sport régulièrement.

1. **Qu'est-ce qu'un produit « light » exactement ?**
2. **Qu'est-ce qui montre que ces produits sont populaires en France ?**
3. **Les produits « light » sont-ils vraiment nécessaires selon vous ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
4. **Êtes-vous d'accord avec la première phrase de ce texte ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2009

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 2A (Teacher/examiner version)

CARD 2A

Souriez ! Vous vivrez plus longtemps

La bonne humeur serait un excellent moyen de rester en vie plus longtemps. Des chercheurs canadiens ont étudié 230 photographies de sportifs de haut niveau et ont publié leurs conclusions récemment dans la revue « Science Psychologique ». Ils ont constaté que ceux qui souriaient le plus étaient morts en moyenne à 79,9 ans alors que les « sans sourire » étaient morts à 72,9 ans.

Les résultats de cette étude sont en accord avec d'autres recherches qui montrent donc qu'il y a bien une relation positive entre les émotions, la santé mentale, la forme physique et la longévité.

1. **Qu'est-ce qu'il faut faire pour vivre plus longtemps, selon ce texte ?**
2. **Comment est-ce que les chercheurs canadiens ont montré que l'on vit plus longtemps si on est heureux ?**
3. **Est-ce que vous êtes surpris(e) par les conclusions de cette recherche ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
4. **À votre avis, qu'est-ce qu'il faut faire pour être plus sûr de vivre longtemps ?**
5. **Est-ce que vous pensez qu'il est possible d'être heureux même si on n'est pas en forme ?**
6. **Est-ce que les jeunes en général se préoccupent de leur santé à long terme ?**

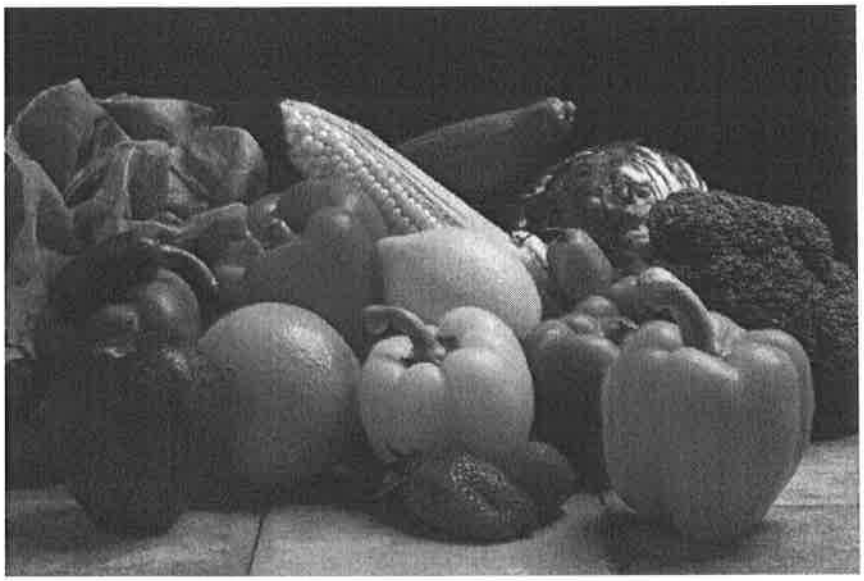
GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2009

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 3A (Teacher/examiner version)

CARD 3A



Comment mangent les Français ?

Selon un sondage, la majorité des Français estiment manger de façon équilibrée, c'est-à-dire qu'ils mangent des produits variés. Ils grignotent moins et ils boivent moins d'alcool. Mais ils se laissent de plus en plus tenter par les plats tout prêts dont les jeunes sont les plus gros consommateurs.

Le plaisir de faire la cuisine est encore un facteur important, mais le principal facteur de choix d'aliments reste le coût : 43 % des personnes qui pensent ne pas manger suffisamment de fruits évoquent le prix comme un obstacle.

1. **Quel était l'objectif de ce sondage ?**
2. **Quels sont les facteurs qui déterminent le choix de nourriture, selon ce texte ?**
3. **Est-ce que vous êtes surpris(e) par les conclusions de cette enquête ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
4. **À votre avis, est-ce qu'il y a une différence entre les habitudes alimentaires des jeunes et celles des personnes plus âgées ?**
5. **À votre avis, est-ce que les résultats de ce sondage seraient les mêmes dans votre pays ?**
6. **Selon vous, quelles sont les meilleures façons d'encourager les jeunes à suivre un régime sain ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2009

TOPIC AREA : YOUTH CULTURE AND CONCERNS

STIMULUS 2A (Teacher/examiner version)

CARD 2A

Alcool, tabac et cannabis

Selon une récente enquête, le « binge drinking » reste un phénomène marginal chez les jeunes Français. Sept jeunes sur dix n'ont jamais expérimenté le « binge drinking ». Ce comportement serait très lié au climat familial : le risque est plus élevé dans les familles recomposées que dans les familles monoparentales ou traditionnelles.

Par ailleurs, les parents s'inquiètent plus des risques du tabac ou du cannabis que de l'alcool. La plupart ne savent pas que leurs enfants en consomment car l'initiation se fait la plupart du temps avec les copains et non pas au sein de la famille.

1. **Que dit-on sur le « binge drinking » en France dans ce texte ?**
2. **Qu'est-ce qui inquiète surtout les parents selon cette enquête ?**
3. **À votre avis, comment est-ce qu'on peut expliquer le phénomène du « binge drinking » ?**
4. **Selon vous, qu'est-ce qui est plus dangereux, l'alcool ou le cannabis ? Pourquoi ?**
5. **Selon vous, comment est-ce qu'on pourrait résoudre le problème du « binge drinking » ?**
6. **À votre avis, est-ce que les jeunes prennent trop de risques avec leur santé ? Pourquoi ?**

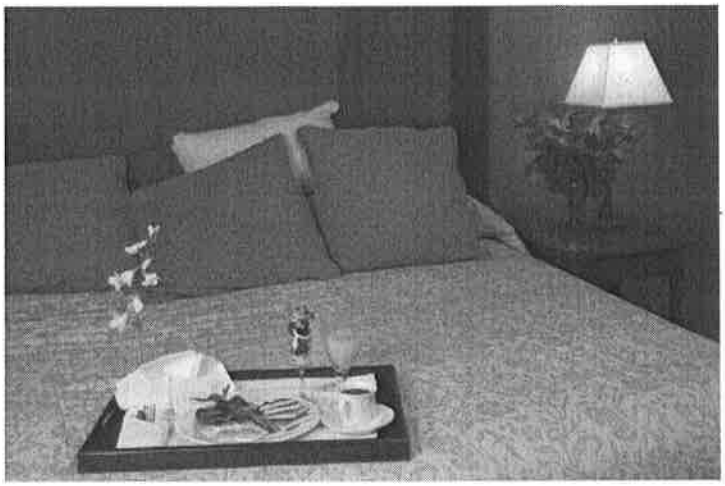
GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2009

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 1A (Teacher/examiner version)

CARD 1A



Les Français, champions du sommeil et de la table !

Les Français passent plus de temps à dormir et à manger que les autres habitants des principaux pays riches, selon une étude récente. Les Français passent en moyenne près de 530 minutes par jour au lit, alors que les Américains ne dorment que 510 minutes et les Espagnols, 470.

Les repas prennent aussi beaucoup de temps en France. Leur durée moyenne dépasse 130 minutes par jour, contre 80 minutes seulement au Royaume-Uni et 65 minutes aux États-Unis.

Dans tous les pays concernés, la télévision reste l'activité préférée et le sport la moins populaire.

1. **Qu'est-ce qui est comparé dans ce texte ?**
2. **Qu'est-ce que ces chiffres nous apprennent sur les Américains ?**
3. **Êtes-vous surpris(e) par les résultats de cette étude ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
4. **Est-ce que c'est toujours facile pour les jeunes de bien manger et de dormir suffisamment ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
5. **Selon vous, quelle est l'importance des loisirs en ce qui concerne la santé des gens ?**

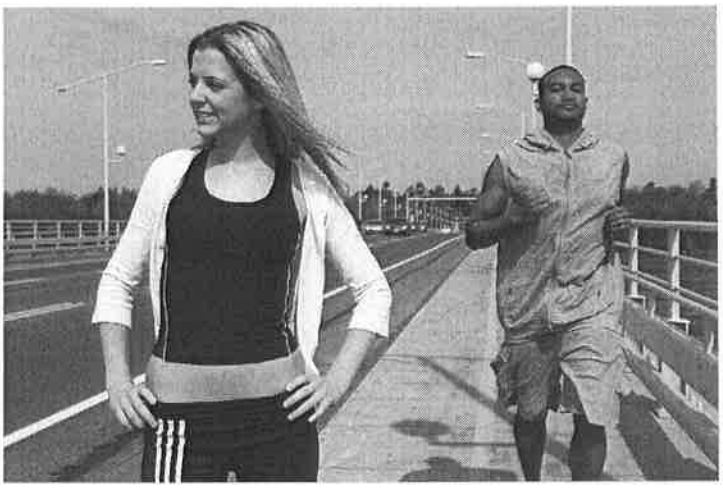
GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel Jan 2009

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 2A (Teacher/examiner version)

CARD 2A



En forme pour les vacances !

Les vacances approchent. Pour pouvoir en profiter au maximum, il faut se préparer. Voici quelques conseils :

- Une fois les examens terminés, reprenez de bonnes habitudes de sommeil.
- Recommencez à faire un peu d'exercice tous les jours. Un petit jogging le matin, et/ou une promenade à vélo l'après-midi, vous mettront de bonne humeur.
- Évitez les excitants comme le café, l'alcool et les cigarettes. Buvez plutôt de l'eau ou des jus de fruit.
- Mangez des plats simples mais frais et naturels.

Le principal, c'est de prendre son temps après le stress des examens et d'être raisonnable.

1. **On a écrit ces conseils pour qui ?**
2. **Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire, selon ce texte ?**
3. **Que pensez-vous de ces conseils ?**
4. **À votre avis, est-ce que les jeunes sont plus ou moins stressés que les personnes plus âgées ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
5. **Est-ce qu'il est facile de suivre ces conseils ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
6. **Selon vous, quelles sont les meilleures façons de se relaxer après une période de stress ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel June 2011

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 3A (Teacher/examiner version)

DORMEZ-VOUS BIEN ?

Le sommeil est le meilleur moyen de combattre la fatigue. Voici quelques règles pour bien dormir :

Couchez-vous quand vous vous sentez fatigué. Sinon, vous aurez des difficultés à trouver le sommeil plus tard.

Menez une vie régulière : couchez-vous et levez-vous à des heures fixes, ainsi vous ne vous réveillerez plus au milieu de la nuit.

Dormez dans une chambre calme où il ne fait ni trop chaud ni trop froid.

Buvez une boisson chaude (mais pas de café !) avant d'aller au lit et lisez un peu.

1. **De quoi s'agit-il dans ce texte ?**

2. **Selon le texte, que faut-il faire juste avant de se coucher pour bien dormir ?**

3. **Dormez-vous assez ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

4. **Quelles sont, à votre avis, les choses qui causent le plus de stress dans la vie des jeunes ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Used June 2011

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 3B (Teacher/examiner version)

DORMEZ-VOUS BIEN ?

Le sommeil est le meilleur moyen de combattre la fatigue. Voici quelques règles pour bien dormir :

Couchez-vous quand vous vous sentez fatigué. Sinon, vous aurez des difficultés à trouver le sommeil plus tard.

Menez une vie régulière : couchez-vous et levez-vous à des heures fixes, ainsi vous ne vous réveillerez plus au milieu de la nuit.

Dormez dans une chambre calme où il ne fait ni trop chaud ni trop froid.

Buvez une boisson chaude (mais pas de café !) avant d'aller au lit et lisez un peu.

1. **De quoi s'agit-il dans ce texte ?**

2. **Selon le texte, que faut-il faire juste avant de se coucher pour bien dormir ?**

3. **Êtes-vous souvent fatigué(e) ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

4. **À part le sommeil, quels sont, selon vous, les meilleurs moyens de combattre la fatigue et le stress ?**

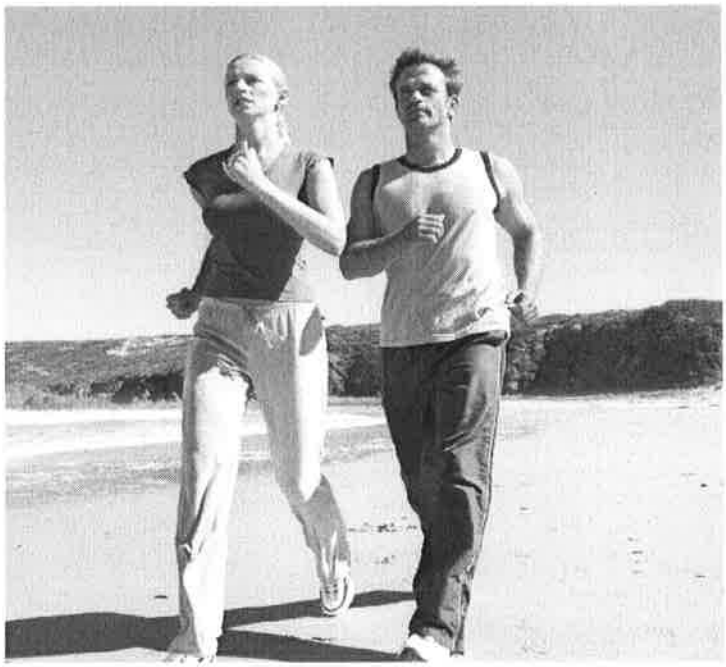
GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel June 2011

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 2A (Teacher/examiner version)

FAITES UN FOOTING POUR RETROUVER LA FORME !



Pour courir efficacement, ce n'est pas la distance qui compte, c'est la durée. Il vaut mieux courir un peu plus longtemps et moins vite.

Pour progresser, commencez par une course lente de 10 à 15 minutes, deux fois par semaine. Ensuite, petit à petit, vous pourrez augmenter la vitesse, la durée et la fréquence de vos séances de jogging. Si vous courez trop longtemps trop vite quand vous n'avez pas fait de footing depuis un certain longtemps, vous risquez de vous blesser.

Courir seulement le week-end ne suffit pas, il faut aussi courir deux ou trois fois dans la semaine.

1. **À qui ces conseils sont-ils destinés ?**

2. **Qu'est-ce qu'il faut faire pour bien courir, selon ce texte ?**

3. **Que pensez-vous du jogging ?**

4. **Le sport en général, est-il toujours bon pour la santé ?**

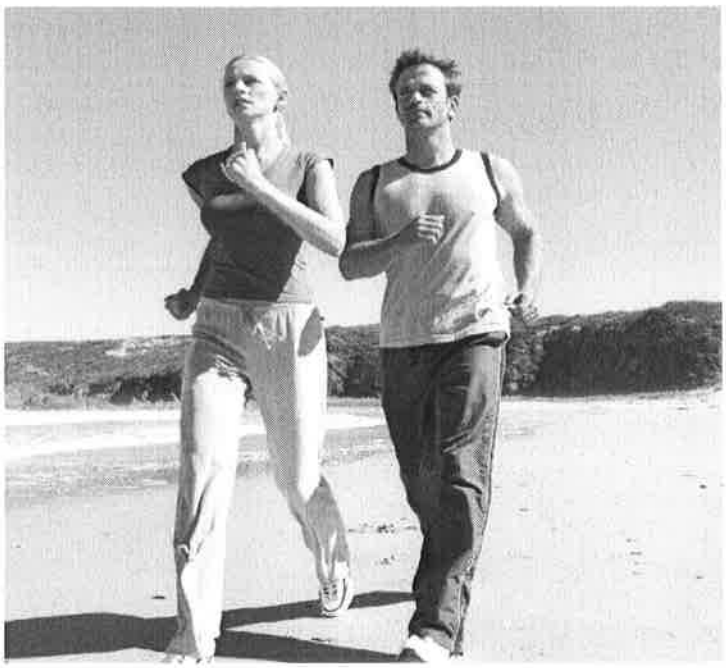
GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel June 2014

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 2B (Teacher/examiner version)

FAITES UN FOOTING POUR RETROUVER LA FORME !



Pour courir efficacement, ce n'est pas la distance qui compte, c'est la durée. Il vaut mieux courir un peu plus longtemps et moins vite.

Pour progresser, commencez par une course lente de 10 à 15 minutes, deux fois par semaine. Ensuite, petit à petit, vous pourrez augmenter la vitesse, la durée et la fréquence de vos séances de jogging. Si vous courez trop longtemps trop vite quand vous n'avez pas fait de footing depuis un certain longtemps, vous risquez de vous blesser.

Courir seulement le week-end ne suffit pas, il faut aussi courir deux ou trois fois dans la semaine.

1. **À qui ces conseils sont-ils destinés ?**

2. **Qu'est-ce qu'il faut faire pour bien courir, selon ce texte ?**

3. **Est-ce que vous faites du jogging ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

4. **Est-ce qu'il est facile de se maintenir en forme dans la vie moderne ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel June 2011

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 1A (Teacher/examiner version)

DOUCEMENT LES RÉGIMES !

Oubliez le concept du régime miracle ultra-rapide ! Si vous avez deux ou dix kilos en trop, inutile d'espérer vous en débarrasser en une semaine ou un mois. Un régime trop restrictif est difficile à maintenir et mène inévitablement à la frustration et l'échec.

Pour mincir efficacement, une règle d'or : prendre son temps. Votre organisme sera en situation de privation et de souffrance, alors ne le stressez pas encore plus parce que vous pensez que votre perte de poids n'est pas assez rapide.

Monsieur Cohen, nutritionniste dit : « *Une perte de 500g à 1 kilo par semaine est tout à fait satisfaisante. Ne cherchez pas à perdre trop ou trop vite ou ce sera le désastre !* »

1. **Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire selon ce texte ?**

2. **Selon le texte, pourquoi ne faut-il pas aller trop vite quand on veut perdre du poids ?**

3. **Que pensez-vous des régimes en général ?**

4. **Beaucoup de gens disent qu'il est important d'être mince dans notre société actuelle. Qu'en pensez-vous ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel June 2011

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 1B (Teacher/examiner version)

DOUCEMENT LES RÉGIMES !

Oubliez le concept du régime miracle ultra-rapide ! Si vous avez deux ou dix kilos en trop, inutile d'espérer vous en débarrasser en une semaine ou un mois. Un régime trop restrictif est difficile à maintenir et mène inévitablement à la frustration et l'échec.

Pour mincir efficacement, une règle d'or : prendre son temps. Votre organisme sera en situation de privation et de souffrance, alors ne le stressez pas encore plus parce que vous pensez que votre perte de poids n'est pas assez rapide.

Monsieur Cohen, nutritionniste dit : « *Une perte de 500g à 1 kilo par semaine est tout à fait satisfaisante. Ne cherchez pas à perdre trop ou trop vite ou ce sera le désastre !* »

1. **Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire selon ce texte ?**

2. **Selon le texte, pourquoi ne faut-il pas aller trop vite quand on veut perdre du poids ?**

3. **Suivez-vous ou avez-vous suivi un régime nutritionnel ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

4. **Comment peut-on combattre l'obésité chez les jeunes ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel June 2010

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 1A (Teacher/examiner version)

DOIT-ON FORCER LES GENS À VIVRE SAINEMENT ?

En France, notre liberté est en danger : interdiction de circuler en ville avec des voitures polluantes, contrôle de la publicité pour l'alcool ou les aliments jugés trop gras, interdiction de fumer dans les endroits publics...

Logiquement alors, il faudrait tout simplement aussi interdire la vente de tabac et d'alcool. Après tout, l'alcool est reconnu comme nocif, alors pourquoi interdire de fumer dans une discothèque, mais pas d'y boire de l'alcool ?

À la limite, on pourrait aussi interdire la vente de sel, de hamburgers, de frites, de pâtisseries, etc... non ?

1. **Selon le texte qu'est-ce qui est interdit ou contrôlé en France ?**

2. **Qu'est-ce qui n'est pas logique selon le texte ?**

3. **Le gouvernement a-t-il le droit de limiter notre liberté concernant la santé ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

4. **Est-il possible de vivre sainement au vingt-et-unième siècle ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS

STIMULUS 1B (Teacher/examiner version)

DOIT-ON FORCER LES GENS À VIVRE SAINEMENT ?

En France, notre liberté est en danger : interdiction de circuler en ville avec des voitures polluantes, contrôle de la publicité pour l'alcool ou les aliments jugés trop gras, interdiction de fumer dans les endroits publics...

Logiquement alors, il faudrait tout simplement aussi interdire la vente de tabac et d'alcool. Après tout, l'alcool est reconnu comme nocif, alors pourquoi interdire de fumer dans une discothèque, mais pas d'y boire de l'alcool ?

À la limite, on pourrait aussi interdire la vente de sel, de hamburgers, de frites, de pâtisseries, etc... non ?

1. **Selon le texte qu'est-ce qui est interdit ou contrôlé en France ?**

2. **Qu'est-ce qui n'est pas logique selon le texte ?**

3. **Peut-on forcer les gens à vivre plus sainement ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

4. **À votre avis, quels sont les principaux dangers pour la santé des jeunes aujourd'hui ?**

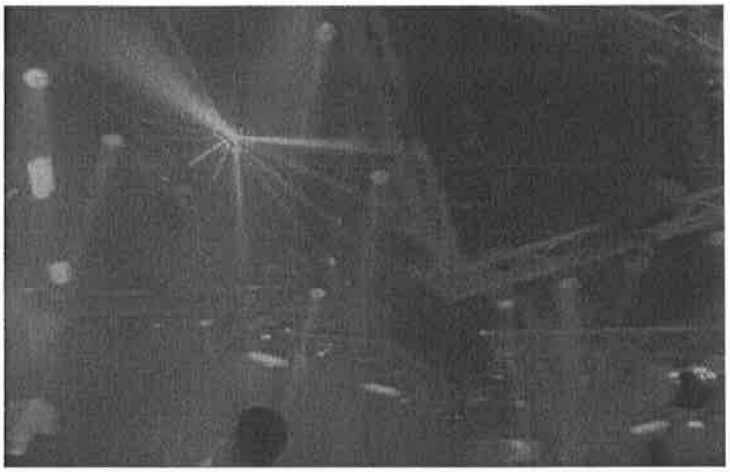
GCE FRENCH AS
UNIT 1

Edexcel June 2010

TOPIC AREA : YOUTH CULTURE AND CONCERNS

STIMULUS 3A (Teacher/examiner version)

« TEKNIVALS » : RAVES LÉGALES ET ILLÉGALES



Des milliers de jeunes ont participé récemment à deux raves (« Teknivals »), l'une autorisée et l'autre illégale.

Il s'agit d'immenses fêtes musicales organisées en plein air. Par exemple, 20 000 jeunes se sont rassemblés près de la ville de Dreux sur une ancienne base militaire avec l'autorisation des autorités, alors que plusieurs milliers d'autres se retrouvaient illégalement sur un terrain privé en Ardèche.

Ces raves « Tekno » ne sont pas toujours très bien acceptées par les populations locales. Pourquoi ? À part le bruit infernal, au cours de ces deux derniers « Teknivals », 73 personnes ont été arrêtées par la police. Une grosse quantité de cannabis et d'extasie a été saisie.

1. **Qu'est-ce qu'un « Teknival » exactement ?**

2. **Pourquoi ces manifestations ne sont-elles pas toujours bien acceptées ?**

3. **À votre avis, pourquoi ces manifestations sont-elles si populaires chez certains jeunes ?**

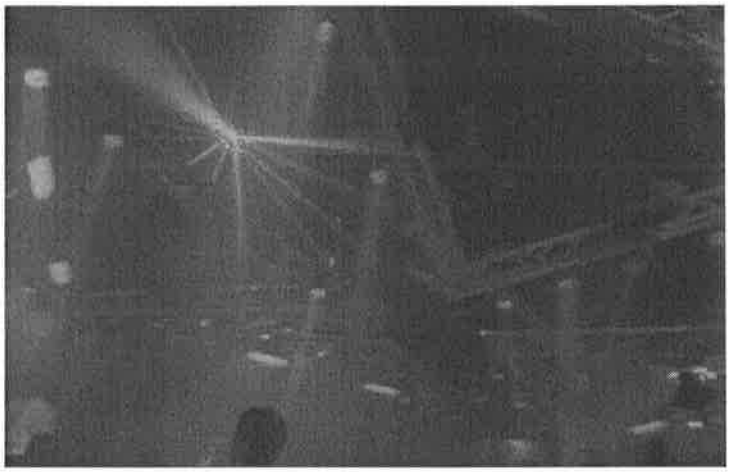
4. **Est-ce que la consommation de drogues comme l'extasie et le cannabis cause beaucoup de problèmes dans la société actuelle ?**

GCE FRENCH AS
UNIT 1

TOPIC AREA : YOUTH CULTURE AND CONCERNS

STIMULUS 3B (Teacher/examiner version)

« TEKNIVALS » : RAVES LÉGALES ET ILLÉGALES



Des milliers de jeunes ont participé récemment à deux raves (« Teknivals »), l'une autorisée et l'autre illégale.

Il s'agit d'immenses fêtes musicales organisées en plein air. Par exemple, 20 000 jeunes se sont rassemblés près de la ville de Dreux sur une ancienne base militaire avec l'autorisation des autorités, alors que plusieurs milliers d'autres se retrouvaient illégalement sur un terrain privé en Ardèche.

Ces raves « Tekno » ne sont pas toujours très bien acceptées par les populations locales. Pourquoi ? À part le bruit infernal, au cours de ces deux derniers « Teknivals », 73 personnes ont été arrêtées par la police. Une grosse quantité de cannabis et d'extasie a été saisie.

1. **Qu'est-ce qu'un « Teknival » exactement ?**

2. **Pourquoi ces manifestations ne sont-elles pas toujours bien acceptées ?**

3. **Devrait-on interdire ce genre de fête ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**

4. **Les personnes plus âgées critiquent souvent les jeunes. Est-ce que cela est justifié ou non ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**