

Cinq vérités sur le cannabis

Dépendance, schizophrénie, concentration, cancer, hallucinations, crises... Voilà ce qu'on sait vraiment sur le cannabis, ses effets et ses dangers.

1 Le cannabis, c'est moins dangereux que l'alcool et le tabac

VRAI ET FAUX Il n'y a pas d'un côté les produits dangereux et les autres de l'autre. Ce qui fait la dangerosité d'un produit, c'est également la personne (l'état d'esprit dans lequel elle se trouve) et la manière de le consommer.

Fumer un joint, ce n'est pas la même chose que fumer un joint + boire un verre + enfourcher son scooter.

Par ailleurs, si le cannabis est cancérigène, ce n'est pas seulement parce qu'il est mélangé au tabac. Pur, il contient plus de dérivés cancérigènes que le tabac... Une info à relativiser évidemment car, entre celui qui fume un joint par semaine et celui qui descend son paquet de clopes quotidien, on voit bien qui s'expose au plus fort risque de cancer.

2 Le cannabis, ça aide à se concentrer

FAUX Cette vague impression de mieux arriver à se concentrer sur un texte de philo n'a rien à voir avec une meilleure acuité intellectuelle.

C'est au contraire l'effet sédatif du cannabis qui va provoquer une sensation de détente. Plus concentré ? Non. Tout mou ? Oui !

3 Un lien évident entre cannabis et schizophrénie

VRAI ET FAUX Actuellement, on n'en sait pas assez pour être si catégorique. Ce que l'on peut dire, c'est que sur des personnalités fragiles au départ, la consommation régulière et précoce de cannabis (si on a commencé avant 15 ans, l'effet sur le cerveau sera plus nocif) peut amener des troubles psychotiques : des hallucinations avec paranoïa, l'impression d'être suivi par exemple, des crises d'une violence incontrôlable...

Le problème, c'est que cette prédisposition (probablement génétique) est très rarement connue, jusqu'au jour où le pépin arrive. Une



chose est sûre : ceux qui, sans avoir jamais pris de cannabis, ont déjà éprouvé ce genre de symptômes délirants auraient plutôt intérêt de s'abstenir.

4 Le cannabis, ça rend accro

FAUX Le cannabis est la drogue qui induit la moins forte dépendance physique, elle induit plutôt une dépendance psychologique chez des consommateurs réguliers. Ceux-là vont s'habituer à la consommation de cannabis pour régler certains problèmes.

Rien à voir avec le tabac donc, qui, avec l'héroïne (un opiacé), entraîne la dépendance la plus rapide au niveau physiologique. À un détail près, c'est que le cannabis est pratiquement toujours mélangé au tabac, ce qui double bien évidemment le risque.

5 On n'est pas tous égaux devant le cannabis

VRAI Chaque individu a un capital génétique propre qui lui donne une sensibilité particulière (...17a...) à la substance consommée.

Ainsi, quand on fume un pétard, c'est notre système enzymatique qui nous aide à éliminer le produit dans notre organisme. Ce capital dépend de ce qu'on mange. (...17b...) certains n'éprouvent pratiquement rien après avoir fumé un joint. (...17c...), au contraire, sont d'emblée très réceptifs à ses propriétés hallucinogènes.

(...17d...), l'ivresse cannabique ne fait que renforcer ce que les gens ressentent au départ. Ainsi, quelqu'un d'heureux et bien dans sa peau sera peut-être pris de fou rire et perçu comme plus drôle encore. (...17e...), celui qui est angoissé se sentira encore plus mal avec parfois des crises de panique (*bad trip*) à la clé.

Béatrice Girard
Phosphore

1 Quel est le but de ce texte ?

2 D'après la première vérité, deux des affirmations suivantes sont vraies. Lesquelles ?

- A Tous ces produits sont dangereux dans tous les cas.
- B Ces produits ne sont pas dangereux en soi.
- C Ce sont les actions d'un individu qui font qu'un produit devient dangereux.
- D Fumer du cannabis est plus dangereux que boire de l'alcool.
- E Le cannabis n'est pas cancérigène quand il est consommé pur.
- F Fumer du cannabis n'est dangereux que quand on le fume avec du tabac.
- G À quantité égale, le cannabis contient plus de produits cancérigènes que le tabac.

3 Dans l'expression « et la manière de le consommer », à qui/quoi se réfère « le » ?

4 Dans le dernier paragraphe de cette première vérité, quel mot indique qu'on ne peut pas donner une réponse claire et définitive.

5 Qui « s'expose le plus au risque de cancer » ?

6 Les affirmations suivantes, basées sur la deuxième vérité, sont soit vraies, soit fausses. Justifiez votre réponse en citant les mots du texte.

- a Grâce au cannabis, on n'est plus capable d'aborder une situation complexe.
- b On se sent plus calme quand on prend du cannabis.
- c Le cannabis affaiblit l'esprit.

Reliez chacun des mots ou expressions du texte figurant dans la colonne de gauche avec son équivalent qui se trouve dans la colonne de droite. Attention : il y a plus de mots ou expressions proposés que de réponses possibles.

- | | |
|----------------|------------------|
| 7 actuellement | A accident |
| 8 au départ | B créer |
| 9 précoce | C de nos jours |
| 10 nocif | D dommageable |
| 11 amener | E éviter |
| 12 pépin | F extase |
| | G faible |
| | H intelligente |
| | I jeune |
| | J pour commencer |
| | K qui partent |
| | L réellement |

13 La dernière phrase de la troisième vérité est...

- A une description des conséquences de prendre du cannabis quand on a des symptômes délirants.
- B une explication de la relation entre le cannabis et le délire.
- C une preuve qu'il ne faut pas consommer de cannabis.
- D un avertissement aux personnes qui ont eu des troubles psychotiques dans le passé.

En vous basant sur la quatrième vérité, reliez le début de la phrase de la colonne de gauche à la fin appropriée qui se trouve dans la colonne de droite. Attention : il y a plus de fins que de débuts et chaque fin ne peut être utilisée qu'une seule fois.

- | | |
|--|---|
| 14 Le consommateur régulier de cannabis est... | A aussi forte que celle à l'héroïne. |
| 15 La dépendance au tabac est... | B confronté à des difficultés qu'il essaie de résoudre. |
| 16 La dépendance physique au cannabis est... | C due à la prise simultanée de tabac. |
| | D habitué à sa dépendance physique. |
| | E impossible. |
| | F moins rapide que celle à l'héroïne. |

17 a-e Ajoutez les mots qui manquent dans la cinquième vérité en les choisissant dans la liste proposée ci-dessous. Attention : il y a plus de mots ou expressions que d'espaces et chaque mot ou expression ne peut être utilisé(e) qu'une seule fois.

A L'INVERSE	C'EST POURQUOI	CEPENDANT	D'AUTRES
PAR AILLEURS	PAR EXEMPLE	PAR RAPPORT	SELON