***Pensez-vous que les médias soient principalement responsables des problèmes de surpoids et des troubles alimentaires dans la société actuelle?***

***INTRODUCTION:***

*Les troubles alimentaires sont des troubles mentaux déclenchés par plusieurs facteurs. De nos jours, nous avons connaissance des problèmes de surpoids et d’anorexie, mais il faut aussi comprendre que ces problèmes sont en progression. Est-ce la faute des médias?*

*A mon avis, les médias ne sont pas totalement responsables des problèmes de surpoids. Les parents ont la responsabilité d’apprendre à leurs enfants les principes d’ une alimentation saine. La plupart des gens savent quelles nourritures sont bonnes ou mauvaises pour leur santé. Il est vrai que les aliments sains sont souvent plus chers, mais grâce aux médias, nous pouvons faire des choix informés, donc, dans une certaine mesure nous sommes tous responsables de nos actions.*

*En ce qui concerne les troubles alimentaires tels que l’anorexie, je pense que les médias sont coupables. Ils ont créé un idéal de beauté , superficiel et irréel. Beaucoup de jeunes femmes se donnent énormément de peine pour ressembler aux mannequins des magazines, au détriment de leur santé. Certains programmes de télévision condamment les gens en surpoids et les ridiculisent. Le danger vient aussi de l’Internet, qui permet la distribution facile et rapide de pillules et autres procédés pour perdre du poids.*

***CONCLUSION:***

*En somme les médias ne sont peut-être pas responsables du succès de la restauration rapide et des modes de vie modernes qui négligent les principes d’une alimentation saine, mais ils ont contribué à créer une société obsédée par la minceur et l’apparence.*

(239 words)

**Erreurs courantes:**

La santé (noun) = health

Sain/saine (adjective) = healthy

Sainement (adverb) = healthily

De la nourriture = food (unquantifiable)

Des aliments = food (items)

Alimentaire (adjective) = related to food

***Vous paraitrait-il juste que la Sécurité Sociale ne prenne pas en charge les patients souffrant de maladies liées à la consommation excessive de tabac, alcool et autres drogues?***

***INTRODUCTION:***

*De plus en plus de patients sont admis à l’hôpital pour des problèmes de santé relatifs à une consommation excessive de produits addictifs. Faut-il leur faire payer ces soins?*

*Quand les gens décident de fumer, boire de l’alcool ou prendre des drogues, c’est leur décision individuelle, donc ils sont totalement responsables de cette décision. Si cette accoutumance se transforme en toxicomanie, et progresse finalement en une maladie, ils sont responsables de leur sort. L’argent qui est dépensé pour les soigner, le personnel médical employé, et les lits mobilisés, pourraient être utilisés ailleurs ou autrement, au bénéfice de ceux qui écoutent les messages de prévention et qui prennent soin d’eux-mêmes.*

*Néanmoins je crois qu’il serait injustifiable de la part de la Sécurité Sociale de tourner le dos aux gens qui ont besoin d’aide. En outre, si la Sécurité Sociale refuse de traiter les gens avec des dépendances dangeureuses, il est probable qu’ils ne se rétablissent jamais, et qu’ils meurent de leur dépendance.*

*En ce qui me concerne, l’acte de refuser à quelqu’un de l’aide quand il est gravement malade et de le laisser mourir est inhumain. Certes nous faisons tous des erreurs et il est arrivé à tout le monde de prendre une mauvaise décision dans leur vie, mais la plupart du temps nous ne sommes pas punis de nos fautes. En effet, pourquoi devrait-on punir les gens qui souffrent déjà pour leurs fautes?*

***CONCLUSION:***

*En somme je crois qu’il serait injuste si la Sécurité Sociale ne prenait pas en charge les toxicomanes, parce qu’elle ignorerait une règle fondamentale de l’humanité: aider les autres quand ils sont dans la détresse.*

(266 words)

 **Synonymes:**

Juste: approprié, équitable, fondé, justifiable, légitime, pertinent, raisonnable

Injuste: abusif, déloyal, illégal, inacceptable, inadmissible, injustifiable, mal fondé

**Useful vocab:**

Le contribuable = tax payers

Gaspiller de l’argent = to waste money

Prendre en charge = to pay for health care

Le traitement = the treatment

Être pris en charge (passive form) = to have health cover/benefit

La prise en charge (noun) des malades = health cover for sick people

A two-tier system = un système à deux vitesses

un message de prévention = an alert

Assumer les conséquences = to pay for the consequences

**« On devrait interdire complètement le tabagisme »**

|  |  |
| --- | --- |
| OUI-car on a le devoir de protéger les victimes de tabagisme passif- pour éliminer les situations où les jeunes fument à cause des pressions sociales-pour éviter les situations de dépendance physique- pour réduire le nombre de maladies mortelles-car le traitement des maladies dûes au tabagisme coûte cher à l’Etat / à la Sécurité Sociale (la Sécu)- car la dépendance mentale créée empêche de faire d’autres choses plus intéressantes | NONC’est le droit de chacun de choisir (Droits de l’Homme)C’est dangeureux d’interdire quelque chose complètement (marché noir)Interdiction difficile à appliquerOccupons-nous de l’alcool d’abordRépercussion importante sur l’économie si interdiction totale |

Alternatives / solutions

-augmenter le prix du tabac

-plus d’aide de la Sécu pour arrêter de fumer

***Discutez de l’importance de manger sain***

**Introduction :** *Dans la société moderne, les repas ne sont plus aussi importants qu’avant. On a tendance à manger parce que l’on doit et on ne donne plus à mon avis assez d’importance à ce que l’on mange.*

Manger sain, c’est important pour …

* La santé physique
* La santé mentale
* Montrer l’exemple aux enfants
* Ne pas grossir dans une société où l’on est moins mobile (plus sédentaires, moins de sports, ect)
* Ne pas grossir dans une société où tout est rapide (fast food, longues heures de travail, femmes qui travaillent plus, etc)
* Préserver les traditions culinaires et familiales
* Se protéger des maladies (renforcer le système immunitaire, éviter les carences)
* Résister à la pression des medias (dangers des troubles alimentaires)

**Conclusion**: *Il est essentiel de manger sain parce qu’un régime déséquilibré peut être mortel. C’est vrai que l’on est ce que l’on mange et qu’il est important de prendre soin de soi. Mais n’oublions pas que pour avoir une bonne santé physique et mentale, il faut aussi réduire le stress et faire du sport !*

***Discutez les effets du stress sur la vie des jeunes***

Attention! >> les effets, pas les causes

|  |  |
| --- | --- |
| **causes** | **Effets du stress** (sur la vie des **jeunes**) |
| Examens | Difficultés à prendre les bonnes décisions |
| Disputes avec la famille | Tendence à boire/fumer trop |
| Problemes d’argent | Alimentation malsaine, peu de sport, manque de sommeil |
| Chomage | Relations difficiles, susceptibles de fuguer |
| Sélection pour l’entrée aux universités | Susceptibles d’avoir une dépression (taux alarmant de suicide chez les jeunes) |