Stop au gaspillage alimentaire !

À découvrir | [France](http://1jour1actu.com/france/) | 16 octobre 2014 par [Edith Marot](http://1jour1actu.com/auteur/edith/) (Un jour une Actu)

Aujourd'hui, c'est la 2ème Journée nationale contre le gaspillage alimentaire.

**Aujourd’hui, c’est la Journée nationale de lutte contre le gaspillage alimentaire. Dans toute la France, des événements sont organisés pour faire prendre conscience du problème au consommateur et l’encourager à faire plus attention.**



*©D.R.*

Nous gaspillons beaucoup trop de nourriture ! En France, chaque personne jette à la poubelle environ **20 kilos d'aliments par an**, dont **7 kilos encore dans leur emballage**. Légumes, viandes, oeufs, yaourts, fruits, pain, toutes les sortes d'aliments y passent.

**Bizarres, mais bons !**

Aujourd'hui, partout en France, des actions sont menées pour sensibiliser les consommateurs à cette question du gaspillage alimentaire. Par exemple, un événement assez original aura lieu dans tous les supermarchés d'une enseigne très connue : pendant une semaine, un stand vendra des **fruits et légumes « moches »**, tordus ou déformés. Même s'ils ne semblent pas « beaux », ces fruits et légumes sont **tout aussi bons** et il n'y a pas de raison de les jeter.

**Que faire contre le gaspillage alimentaire ?**

**À la maison**, en famille, on  peut limiter le gaspillage par des gestes tout simples : mieux regarder lesdates de péremption, cuisiner les restes… Et, à la cantine, attention à ne pas avoir « les yeux plus gros que le ventre ». Inutile de prendre un morceau de pain si on sait qu'on ne va pas le manger. Dans 10 ans, le gaspillage pourrait**être diminué de moitié** !

**Source** : ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt

**Retrouve toutes ces informations sur** : [http://alimentation.gouv.fr](http://alimentation.gouv.fr/)